



# Atomik Polka

Choreographed by: Bastiaan Van Leeuwen  
 Description: 64 count, 4 wall, Intermediate  
 Music: Turbo Polka by Atomik Harmonik  
 Still In Love With You by Travis Tritt  
 Hinweis: Beginne auf den "heavy beats" auf das Wort "You" (nach ca. 23 Sec. -52 Counts-)

Section Steps	Actual Footwork	Dir
<b>1</b>	<b>Forward Shuffle, 1/4 Turn Side Shuffle, 1/4 Turn Back Shuffle, Coaster</b>	
1+2	RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts	
3+4	¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links	
5+6	¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück	
7+8	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	
<b>2</b>	<b>Diagonal Forward Gallops Right and Left with Touches</b>	
1 + 2	RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt schräg rechts vorwärts	
+ 3	LF neben RF absetzen und RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°)	
4	LF neben RF auftippen	
5 + 6	LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg links vorwärts	
+ 7	RF neben LF absetzen und LF Schritt schräg links vorwärts (45°)	
8	RF neben LF auftippen	
<b>3</b>	<b>Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor 1/4 Turn Left</b>	
1, 2	2 x rechte Ferse vorne auftippen	
3 + 4	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts	
5, 6	2 x linke Ferse vorne auftippen	
7	LF hinter dem RF kreuzen	
+ 8	¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF	
<b>4</b>	<b>Heel Switches, Clap x 2, Heel Switches, Clap x 2</b>	
1 +	Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen	
2 + 3	Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen	
+ 4	2 x klatschen	
+ 5	RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen	
+ 6	LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen	
+ 7	RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen	
+ 8	2 x klatschen	
+	LF neben RF absetzen	
<b>5</b>	<b>1/4 Turn Right Shuffle x 4 (Full Turn)</b>	
1 + 2	¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts	
3 + 4	¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	
5 + 6	¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts	
7 + 8	¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	
<b>6</b>	<b>Full Turn Right, Touch and Clap, Full Turn Left, Touch and Clap</b>	
1, 2	¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück	
3, 4	¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen & klatschen	
5, 6	¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück	
7, 8	¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen & klatschen	
<b>7</b>	<b>Back Shuffle, Coaster Step, Full Turn Left, Step, Touch</b>	
1 + 2	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück	
3 + 4	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	
5, 6	½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts	
7, 8	RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen	

<b>8</b>	<b>Hips Bumps, Touch, Back Shuffle, Coaster Step</b>	
1, 2	LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen	
3, 4	Hüften nach links schwingen und RF neben LF auftippen	
5 + 6	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück	
7 + 8	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	

See you on the dance floor

San Antonio