



www.sanantonio.at
office@sanantonio.at

Coastin'

Choreograph: Ray & Tina Yeoman (UK)
Description: 32 Count, 4-Wall, Intermediate Line Dance

Music: Michael Flatley's "Lord Of The Dance" by Ronan Hardiman
"Four Wheel Cowboy Blues" by Dave Sheriff

Section Steps	Actual Footwork	Calling Suggestion	Direction
1	Stroll Forward, Kick, Step Back, Coaster & Kick Ball Change		
1-2	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts	Step, Step	Forward
3-4	RF nach vorne kicken, RF Schritt zurück	Kick, Back	On the spot
5&6	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	Coasterstep	
7&8	RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz	Kick Ball Change	
2	Stroll Forward, Kick, Step Back, Coaster & Kick Ball Change		
1&2	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts	Step, Step	Forward
3&4	RF nach vorne kicken, RF Schritt zurück	Kick, Back	On the spot
5-6	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	Coasterstep	
7-8	RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz	Kick Ball Change	
3	Heel, Step, Touch X 4 (with Hands On Hips). (Irish heel/toe touches)		
1&	Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen	Heel and	On the spot
2	Linke Fußspitze neben RF auftippen	Touch	
3&	Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen	4 X	
4	Rechte Fußspitze neben LF auftippen		
5-8	wie 1-4 (Hände in den Hüften einstützen)		
4	Heel Forward & Side, Triple Step X 2 (with Hands On Hips).		
1	Rechte Ferse vorne auftippen - Fußspitze nach vorne	Heel	On the spot
2	Rechte Ferse vorne auftippen - Fußspitze nach rechts - Kopf nach rechts	Heel	
3&4	Cha-Cha auf der Stelle	Triple Step	
5-8	wie 1-4, mit links (Hände in den Hüften einstützen)	2X	
5	Side, Slide, Shuffle 1/4 Turn, Step 1/2 Pivot, Left Shuffle.		
1-2	RF Schritt nach rechts, LF zum RF heranziehen & klatschen	Side, slide	Right
3&	RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen,	Shuffle with	
4	RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung ,	turn	3
5-6	LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)	Pivot ½	On the spot 9
7&8	LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	Shuffle mit links	Forward

See you on the dancefloor.

San Antonio